



**Gólyahír**  
ALAPÍTVÁNY

# KELENGYELISTA

újszülött  
örökbefogadása esetén



## RUHANEMŰ

- 5-6 db body
- 2-3 db kismadrág (talpas)
- 5-6 db rugdalozó
- 2-3 db sapka évszagnak megfelelően
- pár db zokni, harisnya
- hálósák
- 1-2 anorák (évszagnak megfelelően)
- újszülött kesztyű (opcionális)

**FONTOS!** A csecsemő ruháit mindig külön mossátok a felnőttekétől és mindig használjátok ugyanazt a (szenzitív) mosószert.

## BABABIZTONSÁG

- légzésfigyelő
- bébiőr (opcionális)

## FÜRDETÉS, ALTATÁS

- 20 db textil pelenka
- fürdőlepedő
- ágynemű, huzat, matracvédő, lepedő
- rácsvédő (opcionális)
- vékonyabb és vastagabb babapléd
- babafészek (opcionális)

## BABAÁPOLÁS

- fülpiszkáló
- popsitörlő
- pelenka 1 csomag (születési súlynak megfelelő. Eldobható vagy mosható.)
- lázmérő
- körömvágó olló vagy körömcipesz
- hajkefe
- orrszívó
- játzó vagy altatócumi (opcionális)

## BABASZOBA, FELSZERELÉS

- rácsos kiságy*
- (kókusz)matrac*
- pelenkázószekrény, vagy pelenkázó lap*
- babakád, babatartó kádba*
- kádállvány*
- szennyestartó babaruháknak*
- kuka a használt pelenkáknak*

## ÚJSZÜLÖTT RECEPTECSOMAG

- popsikrém*
- fürdetőkrém*
- alcohol*
- babaolaj*
- lázcsillapító*
- D-vitamin cseppek (recept nélkül kapható)*
- K-vitamin cseppek (vényköteles, anyatejjel táplált babáknak)*
- Probiotikum (recept nélkül kapható, tápszeres babáknak)*

**FONTOS!** A baba várható érkezése előtt célszerű felvennetek a kapcsolatot a gyermekorvossal és a területi védőnővel. Tápszert előre nem érdemes felírni, a kórházból való elbocsátáskor egy doboznyi mennyiségről fogtok receptet kapni arról a tápszerről, amit a baba születésétől kapott.

## SEGÍTHETÜNK?

Elérhetőségeink:

**Golyahír Alapítvány az Örökbefogadó családokért**

[www.golyahiralapitvany.hu](http://www.golyahiralapitvany.hu)

E-mail: [info@golyahiralapitvany.hu](mailto:info@golyahiralapitvany.hu)

FB: [facebook.com/golyahiralapitvany](https://www.facebook.com/golyahiralapitvany)

Adószámunk: 18524734-1-43

## ETETÉS

- cumisüveg (legalább 3 db)*
- cumisüveg sterilizáló*
- cumisüvegmosó kefe*
- cumisüveg melegítő (opcionális)*
- 4-5 db előke*
- Medela SNS Szoptanit készülék (opcionális, ha meg szeretné próbálkozni a szoptatással)*

**FONTOS!** Úgy döntöttél, meg szeretnéd próbálni szoptatni az örökbefogadott babád? Javasoljuk, hogy - ha lehetőség van rá - a babád születése előtt legalább néhány héttel keress fel egy laktációs tanácsadót, hogy meg tudj kapni minden információt és támogatást a sikeres anyatejes táplálásért.

## UTAZÁS, SZÁLLÍTÁS

- babahordozó (autóba rögzíthető)*
- babakocsi (hazatéréshez még nem szükséges)*
- pelenkázó táska (sok babakocsihoz már tartozék)*
- pelenkázó alátét (eldobható vagy mosható)*
- tápszeradagoló (opcionális)*

## EGYÜTTSZÜLÉS

Ha együttszülést terveztek a szülőanyával, a következőkkel tudod őt segíteni a vajúdas során:

- szőlőcukor*
- citrom*
- szénsavmentes ásványvíz*
- keksz, ropi*
- frissítő kendő*
- látogatói steril egységcsomag*